

臨海球技場

自転車

FC 左近は葛西臨海公園駅よりの階段の下にある駐輪場所のみを利用する
駐輪場所では無い道路脇などに置くのは厳禁
エスカレータ前のサークル部は駐輪禁止です
他の自転車があるからとか、他のクラブの人が駐輪しているからという理由で駐輪はしないでください



連盟からの注意事項

東京都サッカー協会に江戸川区内在住の方から自転車に関するクレームが入りました

- ・並走しているため歩行者が危険であること
- ・大騒ぎをしながら走らせているため迷惑であること
- ・スマホを扱いながら走らせていること（道路交通法違反）
- ・歩行者を煽ったり脅すような行為があること
- ・指導者も保護者もそうした行為を注意することがないこと



車

公式戦は駐車場 使用禁止です
大会期間中は本部役員専用となりますので、駐車できません
自動車でのご来場はお控えください
使用する場合は近隣の有料駐車場を使用してください
臨海病院の駐車場は使用しないでください
駐車場内、外での乗降や荷降ろし禁止です



臨海球技場で現地集合になった場合

自転車を駐輪するところの階段を上がった
自販機前が集合場所となります



ボールの使用はグラウンドの中だけです

（観覧に来た父母や子ども達も同じです）

芝生スペースやフットサル場手前の空きスペースでもボールの使用はできません
左近の集合場所でも使用しないようにしましょう



グラウンド内の飲み物は水のみ（人工芝保護の為）

お茶、スポーツ飲料はグラウンドの外であればOKです

観戦について

カカトのある靴（ハイヒール・通勤で履くような革靴等）ではグラウンドに入ることはできません。スニーカーなどカカトのないような靴で観戦してください。

三脚を使用して撮影する場合は、三脚の下に敷くコンパネ（板）が本部にありますので、そちらを使用して撮影してください。

ベビーカーはグラウンドに入ることはできません

篠崎グランド



篠崎グランドは無料の駐車場があります
駐車する場合は、舗装されているところは
救急車・消防車など緊急車両が通行する道路と
なっていますので、**舗装されている箇所には
絶対に駐車しないでください**
緊急車両通路(アスファルト通路)での乗降や
荷降ろしは禁止です



川岸に向かってのボール使用禁止です
川近辺落ちる危険があるので遊ばないように
して下さい



スパイクの使用が可能なので
3年生以上スパイクでもOK



ラグビーパーク



左近川の川沿い(管理棟前)
駐輪場は何箇所かありますが、
FC左近ではこちらをご使用ください
黄色矢印から公園に入れます



ラグビーパークで現地集合の場合
管理棟前が**集合場所**になります

! 駐輪場、集合場所どちらも歩道と隣接
しており、通行する方の妨げにならない
ように注意してください



飲み物は水のみ可能
お茶、スポーツ飲料はグラウンドの
外であればOKです



スパイクの使用が可能なので
3年生以上スパイクでもOK



試合について（諸注意）

◇爪は前の晩に必ず切りましょう

◇審判には敬意を持って接しましょう お子様にも話して下さい

◇駐停車、喫煙場所なども、各学校・グラウンドごとにルールがあります

保護者がルールを破ったことでチーム（子供達）に罰則(試合に出場出来ない)が適用された事例もあります

◇試合の応援で、お子様への指示出しは禁止です

「シュート!」「〇〇にパス!」「〇番マーク!」「あがれー!」などの指示出しは、コーチの指示と親の指示で、子供が混乱してしまいます
それ以外の応援、声援、大歓迎です。たくさん応援して下さい!

◇左近では、試合の際、水筒にマスクケースをつけることになっています
どのような形でもOKです 必ず記名もお願いします



◇乗合について

乗合が必要な場合は代表の方で調整します

場所により一人あたりの金額をお伝えしますので、乗せていただくご家庭にお支払ください

芝や雨で靴が汚れることがあるので、

車に乗るときは履き替える用の靴やサンダルを用意してください

乗せていただく車を汚さないようにしましょう



◇公式戦やリーグ戦は、試合前にすねあてチェック、靴の裏チェックがあります

すねあてを忘れると試合に出れません

トレシューやスパイクの裏がすり減りすぎている、つま先が割れている、穴が開いて指が出ているとケガをする場合があるので試合に出れません

事前に必ず確認をお願いします

◇公式戦、リーグ戦のときは着ていくユニフォームの他にもうひとつの

ユニフォームも持たせてください 試合相手によって着替える場合があります

◇ユニフォームのままでの移動はしないでください

冬場は上にビステヤ上着を着ると思われますのでその状態での移動はOKです

春～秋（上着を着用しない季節）は、移動着は赤T

持ってない人は赤いTシャツを着て移動してください

試合会場に着いてから上のみ着替えます

※赤T（移動着）、白T（練習着）

年に1回左近でまとめて注文します

購入希望者募るので任意で購入できます



持ち物	練習	試合
服装	<p>練習着 上下白地のもの（ライン、柄はOK） ゼッケンを背中に縫い付けてください ソックスはサッカー用の白 （ライン、柄はOK） 冬はアンダーシャツやジャージ等で防寒してください</p>	<p>◇ユニフォーム【正】 紺ユニフォーム・赤ライン紺ソックス 主に着用して試合会場に向かいます 冬は中に紺のアンダーシャツを着ます</p> <p>◇ユニフォーム【副】 白ユニフォーム・赤ライン白ソックス 必ず持参します 冬は中に白のアンダーシャツを着ます</p>
シューズ 	サッカー用トレーニングシューズ	<p>3年生以上はスパイク・トレシュー両方OK スパイク禁止の会場もあるので、注意が必要</p>
ボール 	<p>4号球を使用します JAF（日本サッカー協会）かFIFAの検定球</p>	試合前の練習に使用します 忘れずに持ってくること
すねあて	ケガ防止のためにも必ず装備しましょう	忘れると試合に出場できません
タオル	手洗い・汗拭き用	手洗い・汗拭き用
水筒 	夏場は多めに持ってきてください	直飲みできるものがが必要です
お昼 おにぎりのみ 	<p>午後の練習に参加する場合は持参してください 休憩時間に子供が買いに行くことはできません</p>	<p>必要に応じて持参してください コーチ分は学年ごとに対応してください</p>
その他	<p>着替え 雨天時に荷物を入れるゴミ袋、かっぱなど</p>	<p>着替え 雨天時に荷物を入れるゴミ袋、かっぱなど</p>

◇上記の持ち物の他には夏は帽子、冬は手袋など状況に応じて用意してください。

◇持ち物には必ずチーム名、名前を書いてください

紺ユニフォーム
(メインユニフォーム)



白ユニフォーム
(サブユニフォーム)



練習着
(背中ゼッケン)



左近のルールや注意事項

◇ペットボトルについて

子供の飲み物をペットボトルで持たせる場合、必ず【記名】をしてください 空のペットボトルをそのまま校庭に放置して帰ることが続いており、改善できないとペットボトルの持ち込みが禁止になる可能性もあります

途中でなくなり補充した際もサポートカゴにサインペンがありますので必ず記名してください

◇ゴミは必ず自分で持ち帰りましょう

◇ゼッケン・ユニフォームは1年間の貸し出しです。次年度は番号が変わり、他の子が使用します
ビブスは退会するまでの貸し出しです タグにアイロンシール等で名前を貼っていただくか、マスキングテープに名前を書いて貼るなど判別できるようにお願いします

◇洗濯は裏返してネットに入れる ひどい汚れは手洗いする。乾燥機は使用しない
など、大事に使用してください ひどい損傷・紛失があった場合は弁償となることもあります

◇ユニフォームのアンダーシャツはUネック（ユニフォームの襟から出ないもの）を各自用意してください

◇ソックスは指定のものが 있습니다（指定のソックス以外で試合に出ることは出来ません）

◇白、紺ソックスは左近で購入できます

◇挨拶について

監督・コーチ陣にはもちろん保護者や相手チームなどどんな方に対しても気持ちのよい挨拶をしていけるようにご家庭でもお話ししていただけるようお願いいたします

◇遅刻・欠席の連絡について

左近では遅刻・欠席の確認をサークルスクエアで行っています

個人的に誰かに連絡した、LINE したなどですと当日のサポートの方が把握出来ていない場合があります 遅刻・欠席の連絡は必ずサークルスクエアに入れてください

◇飲み物が足りないとお子様が体調を崩す原因となります 特に夏場は多めに持たせてあげてください 水筒で足りない場合は更にペットボトルを持たせる・途中で補充する等各家庭で配慮してあげてください。

◇夏場のおにぎりは保冷剤と一緒にクーラーバッグに入れる等管理に十分気を付けてください。